

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org

TRIPLE P PARENTING SEMINARS

FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13 - 16 YEARS OLD

Tuesday, April 7, 2026 • 6 – 7:30 pm

Raising Responsible Teens

Register: <https://bit.ly/Responsible-Apr7>

Encourage your teen's independence & responsibility by involving them in family decisions, fostering respect & consideration, engaging in family activities, promoting a healthy lifestyle, & nurturing reliability & assertiveness.



Tuesday, April 14, 2026 • 6 – 7:30 pm

Raising Competent Teens

Register: <https://bit.ly/Competent-Apr14>

Guide your teen toward competence by nurturing self-discipline, problem-solving skills, routines, school involvement, rule adherence, and supportive friendships.



Tuesday, April 21, 2026 • 6 – 7:30 pm

Getting Teens Connected

Register: <https://bit.ly/Connected-Apr21>

Support your teen's positive social connections by fostering confidence, social skills, planning, commitment, regular communication, and caring behavior.



Location: Beach Flats Community Center, 133 Leibrandt Ave, Santa Cruz

Presented in English in person by Lidia Montesino, Community Bridges – Nueva Vista Community Resources.

These Triple P Seminars are FREE and open to all families with teens in Santa Cruz County. Attend 1, 2, or all 3 of the seminars. You choose!

Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

Got questions? Contact Lidia Montesino at (831) 423-5747 or lidiam@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org

SEMINARIOS TRIPLE P DE CRIANZA

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES DE 13 A 16 AÑOS

martes, el 7 de abril, 2026 • 6 – 7:30 pm

Criando Adolescentes Responsables

Inscríbase: <https://bit.ly/Responsible-Apr7>



Fomente la independencia y responsabilidad de su adolescente al involucrarlo en decisiones familiares, promoviendo el respeto, realizando actividades en familia, y fomentando un estilo de vida saludable, la confianza y la asertividad.

martes, el 14 de abril, 2026 • 6 – 7:30 pm

Criando Adolescentes Competentes

Inscríbase: <https://bit.ly/Competent-Apr14>



Guíe a su adolescente hacia la competencia fomentando la autodisciplina, las habilidades para resolver problemas, las rutinas, la participación en la escuela, el cumplimiento de las normas y las amistades que le apoyen.

martes, el 21 de abril, 2026 • 6 – 7:30 pm

Conectando a los Adolescentes

Inscríbase: <https://bit.ly/Connected-Apr21>



Apoye las conexiones sociales positivas de su adolescente fomentando la confianza, las habilidades sociales, la planificación, el compromiso, la comunicación regular y el cuidar de los demás.

Lugar: Centro Comunitario de La Playa,
133 Leibbrandt Ave, Santa Cruz

Presentado en inglés en persona por
Lidia Montesino, Puentes de la
Comunidad - Nueva Vista Recursos
Comunitarios.

Estos seminarios Triple P son GRATIS y
están abiertos a todas las familias con
adolescentes del condado de Santa
Cruz. Asista a 1, 2, o todos a los 3
seminarios. ¡Usted elige!

Inscríbase para reservar su lugar y
obtener el cuidado de niños gratuito. Se
ofrecerán bocadillos ligeros.

Tiene preguntas? Comuníquese con
Lidia Montesino al (831) 423-5747 o por
lidiam@cbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>