



A Bit Better

Un poco mejor

News From First 5 Santa Cruz County
Noticias de Primeros 5 Santa Cruz County

January 2022 - enero 2022

January is Positive Parenting Awareness Month
Enero es el Mes de Crianza Positiva

First 5 Santa Cruz County, which manages the Triple P — Positive Parenting Program, is celebrating the 10th anniversary of Positive Parenting Awareness Month, as proclaimed by the Santa Cruz County Board of Supervisors. Positive Parenting Awareness Month highlights the importance for parents and caregivers to develop warm, nurturing relationships with their children and teens and become more confident as parents.

Primeros 5 Santa Cruz County, que administra el Programa de Triple P — Programa de Crianza Positiva, está celebrando el décimo aniversario del Mes de Concientización de la Crianza Positiva, como fue proclamado por la Junta de Supervisores del Condado de Santa Cruz. El Mes de la Crianza Positiva destaca la importancia de que padres y cuidadores desarrollen relaciones cálidas y cariñosas con sus niños y adolescentes y tengan más confianza en sí

To celebrate Positive Parenting Awareness Month, Triple P is collaborating with Watsonville Public Library to introduce StoryWalk®. Families can participate in StoryWalk®, a fun, educational activity that places bilingual pages from the children's storybook "Deep Breaths" around the library. During Positive Parenting Awareness Month in January 2022, Triple P is also offering free virtual parenting classes and courses on a variety of topics in English and Spanish.

"Positive Parenting Awareness Month is an opportunity for Triple P to showcase our variety of classes, events and seminars for parents," said David Brody, Executive Director of First 5 Santa Cruz County. "We are particularly excited to work with Watsonville Public Library to present StoryWalk®. This family activity builds children's interest in reading and provides quality time for families while teaching stress-busting techniques for adults and children."

mismos como padres.

Para celebrar el Mes de la Crianza Positiva, Triple P está colaborando con la Biblioteca Pública de Watsonville para presentar StoryWalk® (Camino de Cuento). Las familias pueden participar en StoryWalk® (Camino de Cuento), una actividad divertida y educativa en la que se colocan páginas bilingües del libro de cuento infantil "Respiraciones profundas" por todo el salón de niños en la biblioteca. Durante el Mes de la Crianza Positiva en enero 2022, Triple P también ofrece clases y cursos virtuales sobre la crianza sobre una variedad de temas en inglés y español.

"El Mes de la Crianza Positiva es una oportunidad para Triple P para destacar nuestra variedad de clases, eventos y seminarios para padres," dijo David Brody, Director Ejecutivo de Primeros 5 Santa Cruz County. "Nos complace muchísimo colaborar con la Biblioteca Pública de Watsonville para presentar StoryWalk®. Esta actividad

Triple P virtual classes in January include topics such as “Encouraging Your Child’s Self-Esteem” and “The Power of Positive Parenting”. Classes are offered in Spanish and English and are available to all families in Santa Cruz County.

The 2022 proclamation also acknowledged that the COVID-19 pandemic, climate crisis and racial injustices have exacerbated economic insecurity, mental health challenges, domestic violence, discrimination, and other trauma experienced by many families – particularly Black, Indigenous, Latinx, Asian and other families of color that already experience inequities rooted in structural racism.

Since 2010, over 40,000 diverse parents and children in Santa Cruz County have benefitted from Triple P classes, workshops, resources and support.

familiar promueve el interés de los niños en la lectura y tiempo de calidad para las familias mientras enseña técnicas para combatir el estrés para adultos y niños.”

Las clases virtuales de Triple P en enero incluyen temas como “Animando el autoestima de su niño” y “El poder de la crianza positiva.” Las clases se ofrecen en inglés y español y están disponibles para todas las familias en el Condado de Santa Cruz.

La proclamación de 2022 también reconoció que la pandemia de COVID-19, la crisis climática y las injusticias raciales han exacerbado la inseguridad económica, los desafíos de salud mental, la violencia doméstica, la discriminación, y otros traumas experimentados por muchas familias – especialmente familias negras, indígenas, latinas, asiáticas y otras de color que ya experimentan inequidades arraigadas en el racismo estructural.

Desde 2010, más de 40,000

Triple P offers free virtual parenting classes and courses on a variety of topics in English and Spanish. Classes are open to all Santa Cruz County families.

Click [here](#) for details and to register for classes.

Press Release, Positive Parenting Awareness Month in Santa Cruz County Celebrated with StoryWalk®, Miller Maxfield, January 2022



diversos padres y niños en el Condado de Santa Cruz se han beneficiado de clases, talleres, recursos y apoyos de Triple P.

Triple P ofrece clases y cursos sobre la crianza virtuales gratis sobre una variedad de temas en inglés y español. Las clases están disponibles para todas las familias del Condado de Santa Cruz.

[Haga clic aquí](#) para obtener más detalles y registrarse para las clases.

Anuncio de prensa, Mes de Concientización de Crianza Positiva en el Condado de Santa Cruz celebrado con StoryWalk®, Miller Maxfield, enero 2022



Click here for a list of family quality time suggestions for each day of the month! / ¡Haga clic aquí para obtener una lista de sugerencias para tiempo de calidad familiar, una para cada día del mes!

Click here to learn more about how to celebrate Positive Parenting Month in the library with your family! / ¡Haga clic aquí para obtener más información sobre cómo celebrar el Mes de Crianza Positiva en la biblioteca con su familia!



2022 Parent Power Summit

El Cumbre del Poder de los Padres de 2022



A virtual & bilingual event
January 25, 2022
4:00pm - 6:00pm

Un evento virtual y bilingüe
El 25 de Enero, 2022
4:00pm - 6:00pm

Join us for the Parent Power Summit to connect with other advocates and learn more about how we can support thriving children and families through our stories and experiences. The

Únase a nosotros en la Parent Power Summit para conectarse con otros defensores y aprender más sobre cómo podemos apoyar a niños y familias prósperos a través de nuestras

upcoming summit will focus on the two themes relevant to Central Coast families, Community Resilience and Family Wellness and Culture and Belonging.

historias y experiencias. La próxima cumbre se enfocará en los dos temas relevantes para las familias de la Costa Central, Resiliencia Comunitaria y Bienestar Familiar y Cultura y Pertenencia .

[Click here to find out more information and to register for the event](#) / [Haga clic aquí para obtener más información y registrarse para el evento](#)



Community Announcements *Anuncios Comunitarios*

Local Pediatric Dental Appointments Available **Citas dentales pediátricas locales disponibles**

There are pediatric dental appointment openings at local clinics for children 0 to 3.

Please check out this [flyer](#) for more information about the importance of bringing young children in to have regular dental checkups.

Hay citas dentales pediátricas en clínicas locales para niños de 0 a 3 años de edad.

Favor de leer este [volante](#) para más información sobre la importancia de llevar a los niños pequeños para chequeos dentales regulares.

Local Assistance Available to Help with Health Insurance and CalFresh Applications

Hay ayuda local disponible para solicitar seguro médico y CalFresh

Having access to health insurance and food for our families is of vital importance. If you, a family member, friend or neighbor need help completing or renewing an application to county or state health insurance programs, Certified Application Assistors can answer your questions and offer free application assistance.

Call an Application Assistor directly at any of the agencies listed on this [flyer](#) for more information.

Tener acceso a seguro médico y comida para nuestras familias es de vital importancia. Si usted, un familiar, amigo o vecino necesita ayuda para completar o renovar una solicitud para los programas de seguro médico del condado o estado, Asistentes de Solicitudes Certificados pueden contestar sus preguntas y ofrecer ayuda gratuita con las solicitudes. Llame a un Asistente de Solicitudes directamente en cualquiera de las agencias listadas en este [volante](#) para más información.

Community Resources

Recursos Comunitarios

Parenting and Caregiver Resources

Recursos para padres y cuidadores

- First 5 Santa Cruz County- **Triple P parenting support**
- First 5 California's **Parenting Website**
- Primeros 5 Santa Cruz County-**Apoyo de crianza de Triple P**
- Primeros 5 California **Sitio web sobre la crianza**

- Community Foundation Santa Cruz County: **January Family Resource Calender**
- United Way of Santa Cruz County **211 Website**
- Learn more about: **The California Work Opportunity and Responsibility to Kids (CalWORKs) program**
- Santa Cruz County Schools **Student & Family Behavioral Health Disaster Support resource** in English and Spanish
- Resources from **Sesame Street in Communities**
- From the National Institute of Mental Health - Flyers on Stress and Anxiety in **English** and **Spanish**
- Watsonville Public Library - **Storytime Kits**
- Check the **Santa Cruz Public Library's webpage** for local branches and hours - Capitola Branch is now open!
- **Multilingual Learning Toolkit**
- Fundación Comunitaria Santa Cruz County: **Calendario de recursos familiares para enero**
- United Way de Santa Cruz County **Sitio web 211**
- Aprender más acerca de: **El programa de Oportunidad de Trabajo y Responsabilidad para Niños (CalWORKs)**
- Escuelas del Condado de Santa Cruz: **Recurso sobre apoyo de salud mental durante los desastres naturales para estudiantes y familias** en Inglés y Español
- Recursos de **Sesame Street en las Comunidades**
- Del Instituto Nacional de Salud Mental - volantes sobre estrés y ansiedad en **Inglés** y **Español**
- Biblioteca Pública de Watsonville - **Kits para Tiempo de Historias**
- Vea el sitio web de la **Biblioteca Pública de Santa Cruz** para las sucursales locales y los horarios – ¡la sucursal de Capitola está abierta!
- **Kit de herramientas de aprendizaje multilingüe**

If you are in need of child care,
please call the Child Development Resource Center

Si usted necesita cuidado infantil, por favor llame al Centro de Recursos de Desarrollo Infantil (Child Development Resource Center)



Child Development Resource Center

Serving those who care for and educate young children.

(831) 466-5820

cdrc@santacruzcoe.org

COVID-19 Related Community Resources

Recursos comunitarios relacionados a COVID-19

- Community Bridges is offering **Rental Assistance Guidance**
- Santa Cruz County Office of Education.
 - For information about vaccine appointments go to **sccoe.link/vaccines**
- County of Santa Cruz Health Services Agency:
 - **Vaccination Information**
 - **COVID -19 Resources and Information Website**
 - **Testing Sites**
- California Coronavirus (COVID-19) Response:
 - **COVID -19 Resources and Information Website**
- Puentes de la Comunidad ofrece **Guía sobre ayuda con alquileres**
- Oficina de Educación del Condado de Santa Cruz.
 - Para información sobre citas para vacunas visite **sccoe.link/vaccine**
- Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz:
 - **Información sobre vacunas**
 - **Sitio web de recursos e información sobre COVID-19**
 - **Sitios de las pruebas**
- Respuesta de California al Coronavirus (COVID-19):
 - **Sitio web de recursos e informacion sobre COVID-19**



Adverse Childhood Experiences (ACEs) Resources

Recursos sobre las Experiencias Adversas de la Niñez (ACEs)

- [Santa Cruz County ACEs Network of Care Website](#)
- Office of the California Surgeon General:
 - [ACEs and Toxic Stress](#)
 - Roadmap for Resilience: [The California Surgeon General's Report on Adverse Childhood Experiences, Toxic Stress, and Health](#)
- Number Story: [website](#)
- [Sitio web de la Red de Cuidado de ACEs del Condado de Santa Cruz](#)
- Oficina de la Cirujana General de California:
 - [ACEs y estrés tóxico](#)
 - Mapa para la Resiliencia: [El Informe de la Cirujana General de California sobre las Experiencias Adversas de la Niñez, el Estrés Tóxico, y la Salud](#)
- Number story: [Sitio web](#)



CALL

2-1-1
OR (800-273-6222)

TEXT

Send your zip-code
to 898-211

VISIT

211santacruzcounty.org



MARQUE

2-1-1
O (800-273-6222)

ENVÍE

Su código postal
por texto a 898-211

VISITE

211santacruzcounty.org

This newsletter is a collaborative effort of First 5 Santa Cruz County staff.

Este boletín es una colaboración del personal

Click here to find past newsletters on our updated website

Haga clic aquí para ver boletines anteriores en nuestro sitio web actualizado



website: www.first5scc.org

PO Box 1457 Capitola, CA 95010

Tel: 831-465-2217 Fax: 831-479-5477

