

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



INDEPENDENT EATING

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH 5 -12 YEARS OLD

Thursday, October 15, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Why mealtimes can be challenging for both parents and children
- Effective strategies for handling challenging behaviors during mealtimes
- How to encourage children to eat a wider variety of healthy foods
- Tips for establishing positive mealtime routines in your family

Presented IN ENGLISH on Zoom by Monica Chavez-Gonzalez
Community Bridges – Live Oak Community Resources

Register to get the link for this Zoom workshop: https://bit.ly/IndepEating_Oct15

Scan to register



Questions?

Contact Monica Chavez-Gonzalez at
(831) 746-7284 x120 or

Monicac@cbridges.org

New to Zoom?

Visit Zoom's Help Center at

<https://support.zoom.us/hc/en-us>



Did you know that if your child was born in Santa Cruz County after December 31, 2020, you can earn a \$50 deposit to their **Semillitas** college savings account by attending any Triple P session? Join us to learn more about how you can give your child a head start in their education—at no cost to you!



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



COMIENDO INDEPENDIENTEMENTE

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE 5 - 12 AÑOS

Jueves, el 15 de octubre, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Por qué la hora de la comida puede ser difícil para padres y niños
- Estrategias efectivas para manejar conductas desafiantes durante comidas
- Cómo animar a los niños a comer una variedad más amplia de comidas saludables
- Consejos para establecer rutinas positivas a la hora de la comida en su familia

Presentado EN INGLÉS por Zoom por Monica Chavez-Gonzalez
Community Bridges – Live Oak Community Resources

Inscríbase para conseguir la información para participar en este taller por Zoom: https://bit.ly/IndepEating_Oct15

Escanee para inscribirse



¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Monica Chavez-Gonzalez al
(831) 746-7284 x120 o
Monicac@cbridges.org

¿No conoce Zoom? Visite el
Centro de Ayuda de Zoom al
<https://support.zoom.us/hc/es>



¿Sabía que si su niño/a nació en el condado de Santa Cruz después del 31 de diciembre de 2020, puede recibir un depósito de \$50 en su cuenta de ahorros universitarios de Semillitas al asistir a cualquier sesión de Triple P? ¡Acompáñenos para aprender más sobre cómo darle a su niño/a un buen comienzo en su educación, sin costo alguno!



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>