

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



SEMINARIOS DE CRIANZA TRIPLE P PARA FAMILIAS CON NIÑOS DESDE EL NACIMIENTO - 12 AÑOS

jueves, el 8 de mayo, 2025 • 6 – 7:30 pm

El Poder de Ser Padres Positivos

Inscríbese: <https://bit.ly/Positivos-8May>

Aprenda cómo:

- Brindar entornos de aprendizaje positivos para niños
- Usar una disciplina efectiva
- Tener expectativas realistas y a cuidar de si mismo(a)



jueves, el 15 de mayo, 2025 • 6 – 7:30 pm

Cómo Criar Hijos Resistentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Resistente15May>

Ayude a sus hijos a:

- Expresar sentimientos de manera adecuada
- Desarrollar una perspectiva positiva
- Manejar situaciones estresantes de la vida



jueves, el 22 de mayo, 2025 • 6 – 7:30 pm

Cómo Criar Hijos Seguros y Capaces

Inscríbese: <https://bit.ly/Seguros-22May>

Ayude a sus hijos a:

- Aprender a tratar a los demás con respeto
- Tener buena comunicación y habilidades sociales
- Desarrollar una autoestima saludable



Lugar: La Manzana Recursos Comunitarios, 18 W Lake Ave, Suite E, Watsonville

Presentado en español en persona por Salma Albor, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Estos seminarios Triple P son GRATIS y están abiertos a todas las familias del condado de Santa Cruz. Asista a 1, 2, o todos a los 3 seminarios. ¡Usted elige!

Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Salma Alber al (831) 724-2997 Ext. 220 o salmal@cbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



Triple P Parenting Seminar Series

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH TO 12 YEARS

Thursday, May 8, 2025 • 6 – 7:30 pm

The Power of Positive Parenting

Register: <https://bit.ly/Positivos-8May>

Learn how to:

- Provide positive learning environments for children
- Use assertive discipline
- Have realistic expectations and take care of yourself



Thursday, May 15, 2025 • 6 – 7:30 pm

Raising Resilient Children

Register: <https://bit.ly/Resistente15May>

Teach your children how to:

- Express feelings appropriately
- Build a positive outlook
- Manage stressful life events



Thursday, May 22, 2025 • 6 – 7:30 pm

Raising Confident, Competent Children

Register: <https://bit.ly/Seguros-22May>

Help your children:

- Learn to treat others with respect
- Have good communication and social skills
- Develop healthy self-esteem



Location: La Manzana Community Resources, 18 W Lake Ave, Suite E, Watsonville

Presented in Spanish in person by Salma Albor, Community Bridges – La Manzana Community Resources.

These Triple P Seminars are FREE and open to all families in Santa Cruz County. Attend 1, 2, or all 3 of the seminars. You choose!

Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

Got questions? Salma Albor at (831) 724-2997 Ext. 220 or salmal@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>