

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



ENJOYING MEALTIMES

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH - 5 YEARS

Tuesday, May 14, 2024 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Why mealtimes can be challenging for both parents and children
- Effective strategies for handling challenging behaviors during mealtimes
- How to encourage children to eat a wider variety of healthy foods
- Tips for establishing positive mealtime routines in your family

Presented IN ENGLISH in person by Salma Rincon,
Community Bridges – La Manzanita Community Resources

Location: Live Oak Community Resources

1740 17th Ave, Santa Cruz

To register: Visit <https://bit.ly/Mealtime-May14>

Scan to register



Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

Got questions?

Contact Salma Rincon at
(831) 724-2997 Ext. 220
or salmar@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



DISFRUTANDO LA HORA DE COMER

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DESDE EL NACIMIENTO - 5 AÑOS

martes, el 14 de mayo, 2024 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Por qué la hora de la comida puede ser difícil para los padres e hijos
- Estrategias efectivas para manejar las conductas desafiantes durante las comidas
- Cómo animar a los niños a comer una variedad más amplia de comidas saludables
- Consejos para establecer rutinas positivas a la hora de la comida en su familia

Presentado EN INGLÉS por Salma Rincon, Puentes de la Comunidad – La Mazana Recursos Comunitarios

Lugar: Recursos Comunitarios Live Oak

1740 17th Ave, Santa Cruz

Para inscribirse: Visite <https://bit.ly/Mealtime-May14>

Escanee para inscribirse



Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Salma Rincon al (831) 724-2997 Ext. 220 o salmar@cbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>