

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



ARMAS CONTRA EL ESTRÉS PARA PADRES Y CUIDADORES



HABRÁ INTERPRETACIÓN AL MIXTECO

lunes, el 28 de abril, 2025 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Las causas comunes del estrés y cómo el estrés afecta la crianza
- Cómo reconocer las señales del estrés
- Formas saludables para reducir y controlar el estrés de la vida diaria

Presentado en español con interpretación al mixteco por Salma Albor, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Lugar: La Manzana Recursos Comunitarios
18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/Estres-28Abr>

Escanee para inscribirse



Inscríbese para reservar su lugar y obtener cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Salma Albor al (831) 724-2997 Ext. 220 o salmal@cbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



FIRST 5
SANTA CRUZ COUNTY

triplep.first5scc.org



STRESS-BUSTERS FOR PARENTS & CAREGIVERS MIXTECO INTERPRETATION AVAILABLE

Monday, April 28, 2025 • 6:00 – 7:30 pm

Scan to register

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common causes of stress and how it affects parenting
- How to recognize signs of stress
- Positive and healthy ways to manage and reduce stress in your daily life



Presented in Spanish with Mixteco interpretation in person by Salma Albor, Community Bridges – La Manzanita Community Resources

Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

Location: La Manzanita Community Resources
18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Got questions?

Contact Salma Albor at
(831) 724-2997 Ext. 220
or salmal@cbridges.org

To register visit: <https://bit.ly/Estres-28Abr>



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217
Email address: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>