



TRIPLE P CLASSES IN ENGLISH

MARCH 2025

See reverse for classes offered in Spanish | Vea el reverso para las clases ofrecidas en español

In Person Classes

For various ages & abilities

Workshop: Stress-Busters for Parents & Caregivers (In Spanish with simultaneous interpretation into English)	Friday, Mar 7 6 – 8 pm Live Oak Elementary, Music Room 1916 Capitola Rd, Capitola	Register: https://bit.ly/C2C-Mar7 <i>Childcare available with advance registration.</i>
Workshop: Preparing Your Family for a New Baby	Friday, March 28 3 – 4:30 pm Felton Public Library 6121 Gushee St, Felton	Register: https://bit.ly/Baby-Mar28

For families with children 0 - 5 years

Workshop: Going Shopping with Your Child	Wednesday, March 19 6 – 7:30 pm Live Oak Community Resources 1740 17 th Ave, Santa Cruz	Register: https://bit.ly/Shopping-Mar19
Workshop: Enjoying Mealtimes	Friday, March 21 12:30 – 2 pm Capitola Public Library, Community Room 2005 Wharf Rd, Capitola	Register: https://bit.ly/Meals-Mar21

Virtual Classes

For various ages & abilities

Workshop: Stress-Busters for Parents & Caregivers	Monday, Mar 10 6 – 7:30 pm On Zoom	Register: https://bit.ly/Stress-Mar10
Workshop: Better Together – Parenting as a Team	Tuesday, Mar 25 6 – 7:30 pm On Zoom	Register: https://bit.ly/TripleP-PVUSD-Classes-ENG <i>For Pajaro Valley Unified District families only.</i>

For families with children up to 12 years

Workshop: Developing Good Bedtime Routines	Monday, Mar 24 11 am – 12:30 pm On Zoom	Register: https://bit.ly/Bedtime-Mar24 <i>For UCSC families with children that attend the Early Education Services.</i>
---	---	--

For families with tweens & teens 10-16+ years

4-Week Group: Encouraging School Attendance	Thursdays, March 6 – 27 6 – 7:30 pm On Zoom	Register: https://bit.ly/School-Mar2025
8-Week Triple P Group	Thursdays, Mar 13 – May 1 6 – 8 pm On Zoom	Register: https://bit.ly/Group-Mar2025

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF
FIRST 5
SANTA CRUZ COUNTY
triplep.first5scc.org

To learn more about Triple P scan QR code or contact us at:

(831) 465-2217 | triplep@first5scc.org





CLASES DE TRIPLE P EN ESPAÑOL

MARZO 2025

Vea el reverso para las clases ofrecidas en inglés | See reverse for classes offered in English

Clases en persona

Para varias edades y habilidades

Taller: Armas contra el estrés para padres y cuidadores (en español con interpretación simultánea al inglés)

el viernes, 7 de mar | 6 – 8 pm
Primaria de Live Oak, Sala de música
1916 Capitola Rd, Santa Cruz

Inscríbese: <https://bit.ly/C2C-Mar7>
Cuidado de niños con inscripción previa.

Taller: Es mejor hacerlo juntos – La crianza en equipo

el martes, 25 de mar | 6 – 7:30 pm
Centro de Participación y Bienestar Familiar 530 Palm Ave, Watsonville

Inscríbese:
<https://bit.ly/TripleP-PVUSD-24-25-Clases-ES>
Para familias del Distrito Unificado de Pajaro Valley. Cuidado de niños con inscripción previa.

Para familias con niños de 0 - 5 años

Taller: Creando un ambiente seguro en el hogar (en español con interpretación al mixteco)

el miércoles, 26 de mar | 6 – 7:30 pm
Live Oak Recursos Comunitarios
1740 17th Ave, Santa Cruz

Inscríbese: <https://bit.ly/Hogar-26Mar>
Cuidado de niños con inscripción previa.

Para familias con jóvenes de 10 - 16 años

Seminario: Criando adolescentes responsables

miércoles, el 12 de mar | 6 – 7:30 pm
18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Inscríbese:
<https://bit.ly/Responsable-12Mar>

Seminario: Criando adolescentes competentes

miércoles, el 19 de mar | 6 – 7:30 pm
18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Inscríbese:
<https://bit.ly/Competente-19Mar>

Seminario: Conectando a los adolescentes

miércoles, el 26 de mar | 6 – 7:30 pm
18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Inscríbese:
<https://bit.ly/Conectar-26Mar>

Clases virtuales

Para familias con jóvenes de 10 - 16 años

Taller: Ayudando a los adolescentes a manejar la ansiedad

martes, el 18 de mar | 6 – 7:30 pm
por Zoom

Inscríbese:
<https://bit.ly/Ansiedad-18Mar>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE
 **PRIMEROS 5**
SANTA CRUZ COUNTY

Para conocer más sobre Triple P escanee el código QR o comuníquese al:

(831) 465-2217 | triplep@first5scc.org

