

A Bit Better *Un poco mejor*

News From First 5 Santa Cruz County
Noticias de Primeros 5 Santa Cruz County

March 2023 - Marzo 2023

March 15, 2023 Barbara Dana Day *El 15 de marzo fue el Día de Barbara Dana*



At First 5 Santa Cruz County's recent Commission meeting, Barbara Dana was honored with a proclamation from the Santa Cruz County Board of Supervisors, proclaiming March 15, 2023 as Barbara Dana Day in Santa Cruz County, in honor of her retirement from First 5 Santa Cruz County in December of 2022.

Barbara was a First 5 staff

En la reciente reunión de la Comisión de Primeros 5 Santa Cruz County, Barbara Dana fue honrada con una proclamación de la Junta de Supervisores del Condado de Santa Cruz, proclamando el 15 de marzo de 2023 como el Día de Barbara Dana en el Condado de Santa Cruz, en honor a su jubilación de Primeros 5 Santa Cruz County en diciembre de 2022.

member for over 21 years and as the Proclamation states served as "an essential member of the First 5 Team that has successfully implemented the Vision and Mission in serving the families with children throughout Santa Cruz County." The Proclamation was presented and signed by Supervisor Bruce McPherson, who has served on the First 5 Commission representing the Board of Supervisors for the past 10 years.

"Barbara was our longest serving staff member and a vital and beloved member of our team. We wish her the best in her retirement and thank Supervisor McPherson for her well-deserved recognition," said David Brody, Executive Director of First 5 Santa Cruz County.

Barbara fue miembro del personal de Primeros 5 durante más de 21 años y, como declara la proclamación, se desempeñó como "un miembro esencial del equipo de Primeros 5 que ha implementado con éxito la visión y la misión de servir a las familias con niños en todo el Condado de Santa Cruz". La proclamación fue presentada y firmada por el supervisor Bruce McPherson, quien ha servido en la Comisión de Primeros 5 en representación de la Junta de Supervisores durante los últimos 10 años.

"Barbara fue nuestro miembro del personal con más años de servicio y un miembro vital y apreciado de nuestro equipo. Le deseamos lo mejor en su jubilación y agradecemos al Supervisor McPherson por este reconocimiento tan merecido para ella", dijo David Brody, director ejecutivo de Primeros 5 Santa Cruz County.

First 5 is Hiring

Primeros 5 está contratando

Health Outreach Coordinator

In this position, the Health Outreach Coordinator provides coordination of health outreach, enrollment and retention activities within First 5's Health Outreach unit, and specifically

El Coordinador de Extensión de Salud

El Coordinador de Extensión de Salud proporciona coordinación de actividades de extensión, inscripción y retención de salud dentro de la unidad de Extensión de Salud de First 5, y ayuda

assists families with retaining their and their children's health insurance.

Click here to read the full job posting

específicamente a las familias a retener su seguro médico y el de sus hijos.

Haga clic aquí para leer la oferta de trabajo completa (en inglés)



Community Announcements Anuncios Comunitarios



Do Not Lose Your Medi-Cal Benefits!

Annual Medi-Cal Renewals Are Back!

Be on the lookout for your Medi-Cal renewal packet in the mail.

Did your address, or mailing address change in the last two years?

If yes, call the County at 1-888-421-8080, to report your new address. We want to make sure you get your Medi-Cal renewal packet in the mail.

Are you wondering when your next Medi-Cal renewal is due?

Ask a Benefits Representative the next time you call the County at 1-888-421-8080. You may also visit us in-person at 1020 Emeline Avenue in Santa Cruz or at 18W Beach Street in Watsonville.



¡Ma skuita-ní Medi-Cal-ní!

¡Ndikoo tuku ja nasa'a jéé-ní Medi-Cal ndaká nuu kuiya!

Koo tu'va-ní tágua nasa'a jéé-ní Medi-Cal-ní kenda nuu-ní nuu in sobre kuaán nuu correo-ní.

Nasaa jéé-ní a skuítani.

A sanaa ni sama-ní dirección-ní a correo-ní nuu uu kuiya ihi yata

Tú ni sama ní, ka'an-ní nuu 1-888-421-8080 nuu núu táva kachi-ní ní in kuu dirección ní. Ka kúni-sa ja kenda tutu ya'a nuu correo-ní tágua nasa'a jéé-ní Medi-Cal-ní.

Na kivi kuu ja kánuu nasa'a jéé-ní Medi-Cal-ní

Katu'un-ní tu'un ya'a nuu ñayiví ja ka'an jin-ní ta ka'an ní yokaa nuu 1-888-421-8080. Tú kuni-ní kuu kí'n maa ní nuu kaa ve'e ya'a nuu 1020 Emeline Avenue nuu núu Santa Cruz a nuu 18W Beach Street nuu Watsonville.



Language: Mixteco-Alto

Local MediCal Renewal Information in English and Spanish / Información de renovación local de MediCal en inglés y español

Click here to access

Local MediCal Renewal Information in Mixteco Bajo and Mixteco Alto / Información de Renovación MediCal Local en Mixteco Bajo y Mixteco Alto

Return to update contact information if your Medi-Cal is active in Santa CruzCounty

Haga clic aquí para el formulario para actualizar su información de contacto si tiene Medi-Cal activo en el Condado de Santa Cruz.

Local Pediatric Dental Appointments Available Citas dentales pediátricas locales disponibles

There are pediatric dental appointment openings at local clinics for children 0 to 3.

Hay citas dentales pediátricas en clínicas locales para niños de 0 a 3 años de edad.

Please check out this [flyer](#) for more information about the importance of bringing young children in to have regular dental checkups.

Favor de leer este [volante](#) para más información sobre la importancia de llevar a los niños pequeños para chequeos dentales regulares.

Local Assistance Available to Help with Health Insurance and CalFresh Applications Hay ayuda local disponible para solicitar seguro médico y CalFresh

Having access to health insurance and food for our families is of vital importance. If you, a family member, friend or neighbor need help completing or renewing an application to county or state health insurance programs, Certified Application Assistors can answer your questions and offer free application assistance.

Tener acceso a seguro médico y comida para nuestras familias es de vital importancia. Si usted, un familiar, amigo o vecino necesita ayuda para completar o renovar una solicitud para los programas de seguro médico del condado o estado, Asistentes de Solicitudes Certificadas pueden contestar sus preguntas y ofrecer ayuda gratuita con las solicitudes.

Call an Application Assistor directly at any of the agencies listed on this [flyer](#) for more information.

Llame a un Asistente de Solicitudes directamente en cualquiera de las agencias

listadas en este volante para más información.

Community Resources *Recursos Comunitarios*

Parenting and Caregiver Resources Recursos para padres y cuidadores

- First 5 Santa Cruz County- **Triple P parenting support**
- First 5 California's **Parenting Website**
- **Family Resource Calendar**
- United Way of Santa Cruz County **211 Website**
- **How Families Can Support their Child's Social and Emotional Development**
- Learn more about: **The California Work Opportunity and Responsibility to Kids (CalWORKs) program**
- Santa Cruz County Schools **Student & Family Behavioral Health Disaster Support resource** in English and Spanish
- Resources from **Sesame Street in Communities**
- From the National Institute of Mental Health - Flyers on Stress and Anxiety in **English** and **Spanish**
- Watsonville Public Library - **Resources**
- Primeros 5 Santa Cruz County-**Apoyo de crianza de Triple P**
- Primeros 5 California **Sitio web sobre la crianza**
- **Calendario de recursos familiares**
- United Way de Santa Cruz County **Sitio web 211**
- **Maneras en las que las familias pueden apoyar el desarrollo social y emocional de sus hijos**
- Aprender más acerca de: **El programa de Oportunidad de Trabajo y Responsabilidad para Niños (CalWORKs)**
- Escuelas del Condado de Santa Cruz: **Recurso sobre apoyo de salud mental durante los desastres naturales para estudiantes y familias** en Inglés y Español
- Recursos de **Sesame Street en las Comunidades**
- Del Instituto Nacional de Salud Mental - volantes sobre estrés y ansiedad en **Inglés y Español**

- Santa Cruz Public Library - [Resources](#)
- [Multilingual Learning Toolkit](#)
- Centers for Disease Control and Prevention - [Help Your Child Grow and Thrive](#)
- For families experiencing family violence visit [Walnut Avenue Family and Women's Center](#)
- Biblioteca Pública de Watsonville - [recursos](#)
- Biblioteca Pública de Santa Cruz - [recursos](#)
- [Kit de herramientas de aprendizaje multilingüe](#)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - [Apoye su desarrollo y crecimiento](#)
- Para familias experimentando violencia familiar, visite el [Centro de Familias y Mujeres de Walnut Avenue](#)

If you are in need of child care,
please call the Child Development Resource Center

Si usted necesita cuidado infantil, por favor llame al Centro de Recursos de Desarrollo Infantil (Child Development Resource Center)

childcare.santacruzcoe.org



Child Development Resource Center

Serving those who care for and educate young children.

(831) 466-5820

cdrc@santacruzcoe.org

Get the positive parenting strategies to manage your family's screen time!

¡Obtenga las estrategias de crianza positiva para manejar el tiempo de pantalla de su familia!



Adverse Childhood Experiences (ACEs) Resources

Recursos sobre las Experiencias Adversas de la Niñez (ACEs)

- [Santa Cruz County ACEs Network of Care Website](#)
- [Sitio web de la Red de Cuidado de ACEs del Condado de Santa Cruz](#)
- Number Story: [website](#)
- Number story: [Sitio web](#)



CALL

TEXT

VISIT

MARQUE

ENVÍE

VISITE

2-1-1
OR (831-713-4111)

Send your zip-code
to 898-211

211santacruzcounty.org

2-1-1
O (831-713-4111)

Su código postal
por texto a 898-211

211santacruzcounty.org

Our First 5 Santa Cruz County newsletter title, *A Bit Better*, is inspired by the following quote “*To leave the world a bit better, whether by a healthy child, a garden patch, or a redeemed social condition; to know that even one life has breathed easier because you have lived – that is to have succeeded*” – Ralph Waldo Emerson

El título de nuestro boletín de Primeros 5 Santa Cruz County, *Un poco mejor*, está inspirado por la siguiente cita: “*Dejar el mundo un poco mejor, ya sea con un niño saludable, un pequeño jardín, o una condición social remediada; saber que al menos una sola persona ha sentido alivio porque tú has vivido – eso es haber tenido éxito*”. – Ralph Waldo Emerson

This newsletter is a collaborative effort of First 5 Santa Cruz County staff.
Este boletín es una colaboración del personal de Primeros 5 Santa Cruz County.

Click here to find past newsletters on our updated website

Haga clic aquí para ver boletines anteriores en nuestro sitio web actualizado



website: www.first5scc.org

PO Box 1457 Capitola, CA 95010

Tel: 831-465-2217 Fax: 831-479-5477

