

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



BALANCING WORK AND FAMILY

FOR FAMILIES WITH CHILDREN OF ALL AGES

Thursday, July 16, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common challenges with balancing work and family responsibilities
- Tools to help prevent work-related stress from affecting your home life
- Tips for setting healthy boundaries between work life and home life

Presented IN ENGLISH on Zoom by Lidia Montesino,
Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

Register here: <https://bit.ly/balance-july16>

Scan to register



Got questions?

Contact Lidia Montesino
at (831) 423-5747 x 312 or
lidiam@cbridges.org

New to Zoom?

Visit Zoom's Help Center at
<https://support.zoom.us/hc/es>



Did you know that if your child was born in Santa Cruz County after December 31, 2020, you can earn a \$50 deposit to their **Semillitas** college savings account by attending any Triple P session? Join us to learn more about how you can give your child a head start in their education—at no cost to you!



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217
Email: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency & Santa Cruz County Human Services Department

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



BALANCEANDO EL TRABAJO Y LA FAMILIA

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE TODAS LAS EDADES

jueves, el 16 de julio, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Desafíos comunes al equilibrar las responsabilidades familiares y laborales
- Herramientas para prevenir que el estrés laboral afecte su vida familiar
- Consejos para establecer límites saludables entre la vida laboral y la vida familiar

Presentado EN INGLÉS por Zoom por Lidia Montesino,
Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/balance-july16>

Escanee para inscribirse



¿Tiene preguntas? Comuníquese
con Lidia Montesino al
(831) 423-5747 x312
o lidiam@cbridges.org

¿No conoce Zoom?
Visite el Centro de Ayuda de Zoom al
<https://support.zoom.us/hc/es>



¿Sabía que si su niño/a nació en el condado de Santa Cruz después del 31 de diciembre de 2020, puede recibir un depósito de \$50 en su cuenta de ahorros universitarios de **Semillitas** al asistir a cualquier sesión de Triple P? ¡Acompáñenos para aprender más sobre cómo darle a su niño/a un buen comienzo en su educación, sin costo alguno!



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217
Correo electrónico: triplep@first5scc.org
Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz