



TRIPLE P CLASSES IN ENGLISH

MAY 2025

See reverse for classes offered in Spanish | Veá el reverso para las clases ofrecidas en español

IN PERSON CLASSES

For families with children 0 - 5 years

Workshop: What to Do When Your Child Has a Hard Time Separating From You

Wednesday, May 21 | 6 – 7:30 pm
Nueva Vista Community Resources
711 East Cliff Dr, Santa Cruz

Register: <https://bit.ly/Separate-May21>
Childcare available with advance registration.

For families with children up to 12 years

Workshop: Guide Your Child Through Bullying With Confidence

Friday, May 16 | 12:30 – 2 pm
Capitola Public Library, Community Room
2005 Wharf Rd, Capitola

Register:
<https://bit.ly/Bullying-May16>

For families with tweens & teens 10-16+ years

Workshop: How To Foster Positive Friendships Among Teens

Friday, May 23 | 3 – 4:30 pm
Felton Public Library
6121 Gushee St, Felton

Register: <https://bit.ly/Friends-May23>

For families with children with special needs

Workshop: Coping with Big Emotions—Overcoming Fear

Monday, May 5 | 6 – 7:30 pm
Mountain Community Resources
1740 17th Ave, 6134 Hwy 9, Felton

Register: <https://bit.ly/Fear-May5>
Childcare available with advance registration.

VIRTUAL CLASSES

For various ages & abilities

Workshop: Stress-Busters for Parents & Caregivers

Friday, May 9 | 5 – 6:30 pm
On Zoom

Register: <https://bit.ly/Stress-May9>

For families with children 0 - 5 years

Workshop: Teaching Children to Clean Up

Monday, May 19 | 11 am – 12:30 pm
On Zoom

Register:
<https://bit.ly/CleanUp-May19>

For families with children up to 12 years

8-Week Triple P Group

Wednesdays, May 21 – July 9 | 6 – 8 pm
On Zoom

Register: <https://bit.ly/Group-TripleP>

For families with tweens & teens 10-16+ years

Workshop: Ready, Set, Go: Preparing Teens for Independence (*For families with children in Pajaro Valley Unified District.*)

Tuesday, May 20 | 6 – 7:30 pm
On Zoom

Register:
<https://bit.ly/TripleP-PVUSD-Classes-ENG>

For families with children with special needs

Workshop: A Guide To Positive Parenting

Wednesday, May 21 | 5:30 – 7 pm
On Zoom

Register:
<https://bit.ly/Parenting-May21>

Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF
FIRST 5
SANTA CRUZ COUNTY
triplep.first5scc.org



To learn more about Triple P scan QR code or contact us at:

(831) 465-2217 or triplep@first5scc.org



CLASES DE TRIPLE P EN ESPAÑOL

MAYO 2025

Vea el reverso para las clases ofrecidas en inglés | See reverse for classes offered in English

Clases en persona

Para varias edades y habilidades

Taller: Apoyando a su pareja (en español con interpretación al mixteco)

el miércoles, 28 de mayo | 6 – 7:30 pm
Recursos Comunitarios de Nueva Vista 711 East Cliff Dr, Santa Cruz

Inscríbese: <https://bit.ly/Apoyo-28May>
Cuidado de niños con inscripción previa.

Para familias con niños de 0 - 5 años

Taller: Qué hacer cuando su niño/a tiene dificultad en separarse de usted

el miércoles, 14 de mayo | 6 – 7:30 pm
Centro Comunitario de La Playa 133 Leibrandt Ave, Santa Cruz

Inscríbese:
<https://bit.ly/Separar-14May>
Cuidado de niños con inscripción previa.

Para familias con niños de hasta 12 años

Serie de seminarios

La Manzana Recursos Comunitarios, 18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville
(Aplica a todas las sesiones) *Cuidado de niños disponible con inscripción previa.*

1ª sesión: El poder de ser padres positivos

el jueves, 8 de mayo | 6 – 7:30 pm

Inscríbese: <https://bit.ly/Positivos-8May>

2ª sesión: Cómo criar hijos resistentes

el jueves, 15 de mayo | 6 – 7:30 pm

Inscríbese: <https://bit.ly/Resistente15May>

3ª sesión: Cómo criar hijos seguros y capaces

el jueves, 22 de mayo | 6 – 7:30 pm

Inscríbese: <https://bit.ly/Seguros-22May>

Para familias con jóvenes de 10 - 16 años

Taller: A la 1, 2 y 3—Preparando a los adolescentes para la independencia
(Para familias del Distrito Unificado de Pajaro Valley.)

el martes, 20 de mayo | 6 – 7:30 pm
Centro de Participación y Bienestar Familiar 530 Palm Ave, Watsonville

Inscríbese:
<https://bit.ly/TripleP-PVUSD-24-25-Clases-ES>
Cuidado de niños con inscripción previa.

Clases virtuales

Para familias con niños de hasta 12 años

Grupo de 4 semanas: Promoviendo la autoestima de los niños

Cada lunes, del 5 al 26 de mayo
6 – 7:30 pm
por Zoom

Inscríbese:
<https://bit.ly/Autoestima-Grupo>

Taller: Ayudar con la tarea

martes, el 27 de mayo | 6 – 7:30 pm
por Zoom

Inscríbese: <https://bit.ly/Tarea-27May>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE
PRIMEROS 5
SANTA CRUZ COUNTY

Para conocer más sobre Triple P escanee el código QR o comuníquese al:

(831) 465-2217 | triplep@first5scc.org

