



Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



Scan here
to register

HELPING TEENS COPE WITH DEPRESSION

Triple P—the world’s leading positive parenting program—strengthens families by promoting positive relationships.

Thursday, April 20, 2023 • 4:00 – 5:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common causes and signs of depression in teens
- What to do if you think your teen is depressed
- Tips for helping teens develop healthy coping skills

Boulder Creek Public Library, Community Room • 13390 W. Park Ave, Boulder Creek

Presented IN ENGLISH by Cori Burt, Triple P Practitioner

This free workshop will be IN PERSON and is open to the public.

Individual snacks and drinks provided.

To register: Register online at <https://bit.ly/Teen-Depression-Apr20>

or contact Cori Burt at (831) 252-1137 or cmburt12@gmail.com



To learn about other Triple P services:
contact First 5 Santa Cruz County at
(831) 465-2217 or triplep@first5scc.org



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



Escanee aquí
para inscribirse

AYUDANDO A LOS ADOLESCENTES A LIDIAR CON LA DEPRESIÓN

Triple P es un programa mundialmente reconocido que promueve la crianza positiva

jueves, el 20 de abril, 2023 • 4:00 – 5:30 pm

Asista a este taller GRATIS de crianza para aprender:

- Causas comunes y señales de la depresión en los adolescentes
- Qué hacer si cree que su adolescente está deprimido
- Consejos para ayudar a los adolescentes a desarrollar habilidades saludables para sobrellevar la depresión

Biblioteca Pública Boulder Creek, Sala comunitaria • 13390 W. Park Ave, Boulder Creek

Presentado EN INGLÉS por Cori Burt, Proveedora de Triple P

Este taller gratis será EN PERSONA y está abierto al público
Se proporcionarán bocadillos ligeros y bebidas individuales.

Para inscribirse: Inscríbese en línea en <https://bit.ly/Teen-Depression-Apr20>
o comuníquese con Cori Burt al (831) 252-1137 o cmburt12@gmail.com



Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 del condado de Santa Cruz
al teléfono (831) 465-2217

o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org

Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz