

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



FIRST 5

SANTA CRUZ COUNTY

triplep.first5scc.org

HELPING CHILDREN THRIVE AT HOME AND SCHOOL

FOR FAMILIES WITH CHILDREN AGES 5-12 WITH ATTENTION-
DEFICIT/HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)

Thursday, February 5, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- How ADHD affects children's health, behavior, and emotions at home and school
- Tips for collaborating with teachers and school staff to support your child's learning needs
- Strategies to help children with ADHD develop self-control and social-emotional skills

Presented IN ENGLISH in person by Alex Olivas,
Community Bridges – Live Oak Community Resources

Location: Live Oak Community Resources
1740 17th Ave, Santa Cruz

To register visit: <https://bit.ly/Thrive-Feb5>

Scan to register



Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

Questions?

Contact Alex Olivas at
(831) 476 -7284 Ext. 110 or
alexo@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHA-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



PRIMEROS 5
SANTA CRUZ COUNTY

triplep.first5scc.org



AYUDANDO A LOS A SER EXITOSOS EN EL HOGAR Y LA ESCUELA

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE 5 A 12 AÑOS CON EL TRASTORNO DE
DÉFICIT DE ATENCIÓN / HIPERACTIVIDAD (TDAH)

jueves, el 5 de febrero, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Cómo el TDAH afecta la salud, el comportamiento y las emociones de los niños en el hogar y la escuela
- Consejos para colaborar con maestros y personal escolar para apoyar las necesidades de aprendizaje de su niño/a
- Estrategias para ayudar a los niños con TDAH a desarrollar autocontrol y destrezas socioemocionales

Presentado EN INGLÉS en persona por Alex Olivas,
Puentes de la Comunidad – Live Oak Recursos Comunitarios

Lugar: Live Oak Recursos Comunitarios
1740 17th Ave, Santa Cruz

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/Thrive-Feb5>

Escanee para inscribirse



Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Alex Olivas al (831) 476 -7284 Ext. 110 o por alexo@cbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>