



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org

**Triple P fortalece a familias
al promover relaciones positivas**

SEMINARIOS DEL PROGRAMA PADRES POSITIVOS

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES 13-16 AÑOS

lunes, el 10 de abril, 2023 6 – 7:30 pm

Criando Adolescentes Responsables

Inscríbese: <https://bit.ly/Responsables-10Abril>

Ayude a su adolescente a aprender a: *Participar en las decisiones familiares Ser respetuoso y considerado • Ser involucrarse en las actividades familiares Desarrollar un estilo de vida saludable • Ser confiable • Ser asertivo*

lunes, el 17 de abril, 2023 6 – 7:30 pm

Criando Adolescentes Competentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Competentes-17Abril>

Ayude a su adolescente a aprender a: *Desarrollar auto-disciplina • Resolver los problemas • Establecer rutinas • Ser involucrarse en actividades escolares Seguir las reglas escolares • Tener amigos que los apoyan*

lunes, el 24 de abril, 2023 6 – 7:30 pm

Conectando a los Adolescentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Conectados-24Abril>

Ayude a su adolescente a aprender a: *Establecer conexiones positivas con las demás • Tener confianza • Ser socialmente hábil • Planificar el futuro Mantener compromisos • Mantenerse en contacto • Cuidar a los demás*

Lugar: La Manzana Recursos Comunitarios

18 W. Lake Ave, Sala E, Watsonville

Presentado EN ESPAÑOL por Sandra Rodelo, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de sus niños GRATIS.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Sandra Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 211 o sandrar@cbridges.org

Estos seminarios Triple P son **GRATIS** y están abiertos a todas las familias del condado de Santa Cruz. **Asista a 1, 2, o todos a los 3 seminarios.** ¡Usted elige!

Las inscripciones son limitadas y se requieren mascarillas para los mayores de 2 años. (Independientemente del estado de vacunación)



Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz

Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 en el condado de Santa Cruz al teléfono (831) 465 -2217

o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org



Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org

**Triple P strengthens families
by promoting positive relationships**

TRIPLE P PARENTING SEMINARS

FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13-16 YEARS OLD

Monday, April 10, 2023 6 – 7:30 pm

Raising Responsible Teens

Register: <https://bit.ly/Responsables-10Abril>

Encourage your teen to become independent and responsible by
Participating in family decisions • Being respectful & considerate • Being involved in family activities • Developing a healthy lifestyle • Being reliable • Being assertive

Monday, April 17, 2023 6 – 7:30 pm

Raising Competent Teens

Register: <https://bit.ly/Competentes-17Abril>

Help your teen become a confident, competent young adult by
Developing self-discipline • Being a good problem solver • Establishing routines • Getting involved in school activities • Following school rules • Having supportive friends

Monday, April 24, 2023 6 – 7:30 pm

Getting Teens Connected

Register: <https://bit.ly/Conectados-24Abril>

Encourage your teen to form positive connections with others by
Being confident • Being socially skilled • Planning ahead • Keeping commitments • Keeping in contact • Taking care of others

Location: La Manzana Community Resources

18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Presented IN SPANISH by Sandra Rodelo, Community Bridges – La Manzana Community Resources

These Triple P Seminars are **FREE** and open to all families in Santa Cruz County. **Attend 1, 2, or all 3 of the seminars.** You choose!

Register to reserve your spot and get FREE child care!

Got questions? Contact Sandra Rodelo at (831) 724-2997 Ext. 211 or sandrar@cbridges.org

Enrollment is limited and masks are required for anyone over 2 years old. (Regardless of vaccination status)



To learn about other Triple P services: contact First 5 Santa Cruz County at (831) 465-2217 or triplep@first5scc.org