

Triple P

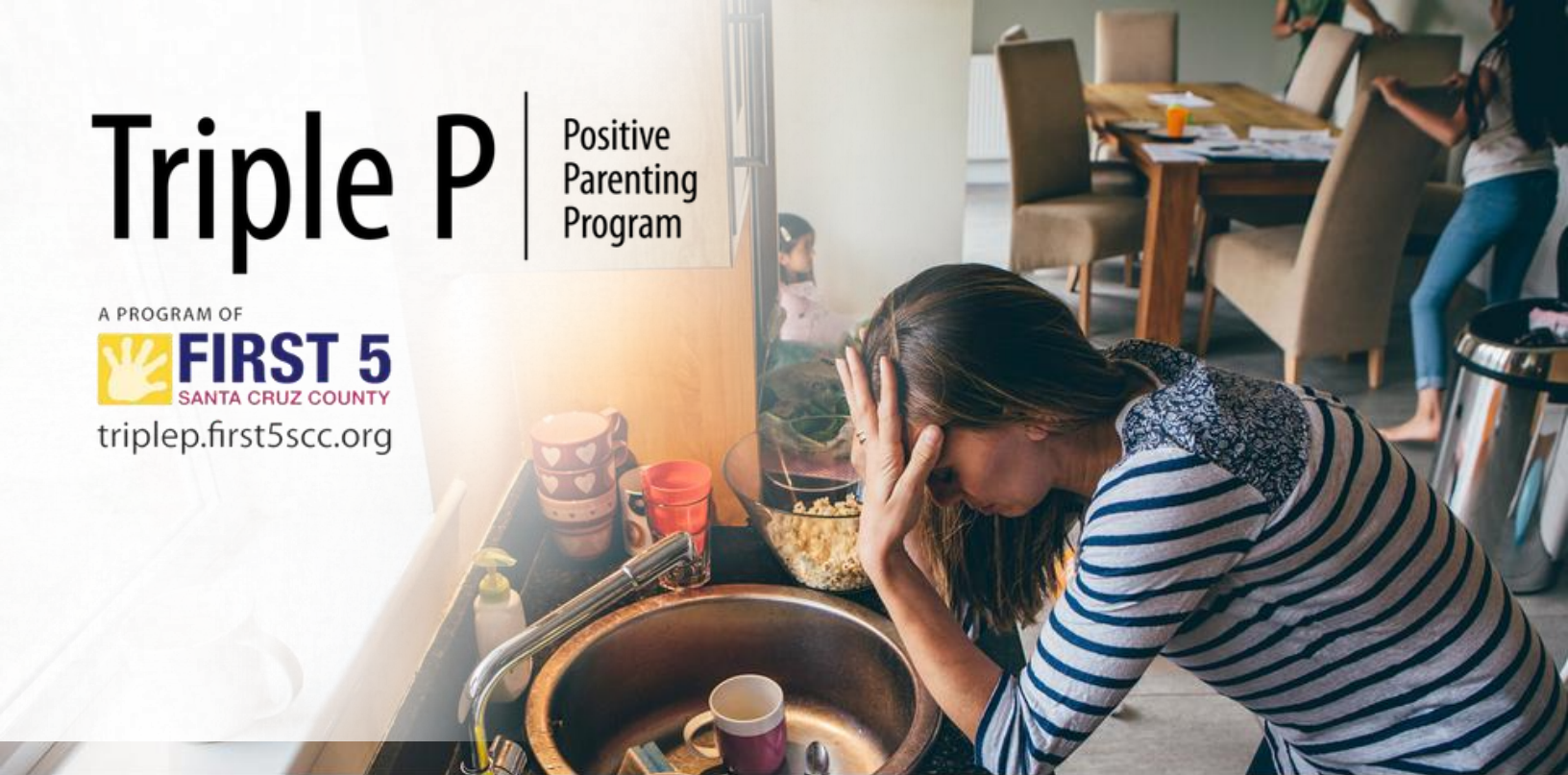
Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



FIRST 5
SANTA CRUZ COUNTY

triplep.first5scc.org



STRESS-BUSTERS FOR PARENTS AND CAREGIVERS

FOR FAMILIES WITH CHILDREN OF ALL AGES

Thursday, November 5, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE virtual parenting workshop to learn:

- Common causes of stress and how it affects parenting
- How to recognize signs of stress
- Positive and healthy ways to manage and reduce stress in your daily life

Presented **IN ENGLISH** in person by Alex Olivas,
Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

Location: Nueva Vista Community Resources, Community
Room 711 East Cliff Dr, Santa Cruz CA

To register visit: <https://bit.ly/StressBusters-Nov5>

Scan to register



Register to reserve your
spot and get free
childcare.
Light snacks will be
provided.

Got questions?

Contact Alex Olivas at (831) 218-4079
ext.313 or alexo@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org

ARMAS CONTRA EL ESTRÉS PARA PADRES Y CUIDADORES

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE TODAS LAS EDADES

Escanee para inscribirse

Jueves, 5 de noviembre de 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller virtual GRATUITO de crianza para aprender:

- Las causas comunes del estrés y cómo el estrés afecta a la crianza
- Cómo reconocer las señales del estrés
- Formas positivas y saludables de manejar y reducir el estrés en su vida diaria

Presentado **EN INGLÉS** en persona por Alex Olivas,
Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Lugar: Nueva Vista Community Resources, Community Room 711
East Cliff Dr, Santa Cruz CA

Para inscribirse: <https://bit.ly/StressBusters-Nov5>



Inscríbese para reservar
su lugar y obtener el
cuidado de niños
gratuito. Se ofrecerán
bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Alex Olivas
al (831) 218-4079 ext.313 o
alexo@cbridges.org

Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>



Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz