

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



AYUDANDO A LOS A SER EXITOSOS EN EL HOGAR Y LA ESCUELA

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE 5 A 12 AÑOS CON EL TRASTORNO DE DÉFICIT DE ATENCIÓN /
HIPERACTIVIDAD (TDAH)

miércoles, el 4 de marzo, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Cómo el TDAH afecta la salud, el comportamiento y las emociones de los niños en el hogar y la escuela
- Consejos para colaborar con maestros y personal escolar para apoyar las necesidades de aprendizaje de su niño/a
- Estrategias para ayudar a los niños con TDAH a desarrollar autocontrol y destrezas socioemocionales

Presentado EN ESPAÑOL por Lidia Montesino, Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Lugar: Live Oak Recursos Comunitarios

1740 17th Ave, Santa Cruz

Para inscribirse: Visite <https://bit.ly/Exitosos-4mar>

Escanee para inscribirse



Inscríbase para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Lidia Montesino al (831) 423-5747 o lidiam@cbridges.org

Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>



Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



HELPING CHILDREN THRIVE AT HOME AND SCHOOL

FOR FAMILIES WITH CHILDREN AGES 5-12 WITH ATTENTION-DEFICIT/HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)

Wednesday, March 4, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- How ADHD affects children's health, behavior, and emotions at home and school
- Tips for collaborating with teachers and school staff to support your child's learning needs
- Strategies to help children with ADHD develop self-control and social-emotional skills

Presented IN SPANISH in person by Lidia Montesino,
Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

Location: Live Oak Community Resources

1740 17th Ave, Santa Cruz

To register: Visit <https://bit.ly/Existosos-4mar>

Scan to register



Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

Got questions?

Contact Lidia Montesino
at (831) 423-5747
or lidiam@cbridges.org

To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217
Email address: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>



This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHSA-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department