



**FIRST 5**  
**SANTA CRUZ COUNTY**

## *A Bit Better* *Un poco mejor*

***News From First 5 Santa Cruz County***  
***Noticias de Primeros 5 Santa Cruz County***

April 2025 - Abril 2025

### ***First 5 Advocates for Our Local Families*** ***Primeros 5 aboga por nuestras familias locales***

On April 9, First 5 Santa Cruz County's Executive Director, David Brody joined other First 5s from across the state for our annual Advocacy Day at the State Capitol. They met with legislators to advocate for funding, programs, and policies that protect and support California's youngest children and their families.

The First 5 Association of California held this year's Advocacy Day as proposed federal budget cuts potentially jeopardize Medi-Cal coverage for over five million California children—disrupting access to preventive care, developmental screenings, and vital family supports. First 5 county and statewide leaders urged lawmakers to protect health care, stabilize early

El 9 de abril, el director ejecutivo de Primeros 5 Santa Cruz County David Brody se unió a otros Primeros 5 de todo el estado en el Capitolio Estatal para nuestro Día de la Defensa anual. Todos ellos se reunieron con legisladores para abogar por financiamiento, programas, y políticas que protegen y apoyan a los niños más pequeños de California y sus familias.

La Asociación de Primeros 5 de California celebró el Día de la Defensa de este año a medida que los recortes presupuestarios propuestos del presupuesto ponen en peligro la cobertura de Medi-Cal para más de 5 millones de niños de California —interrumpiendo el acceso a cuidado preventivo, pruebas de detección de desarrollo,

childhood funding, and expand proven, community-based supports for families.

“Recent federal actions represent the most profound threat to health and human services, including Medi-Cal and early care and education services like Head Start, that we have seen in our lifetimes. It’s extremely important that we rally together with our community and elected leaders to do everything we can to protect these vital programs,” shared Brody.

Earlier this month, Brody also co-authored a recent op-ed, along with partners from Dientes Community Dental Care and Monterey Bay Dental Society, **Medi-Cal dental coverage is at risk – we need this essential health care for California families**, which highlighted the increased health risks faced by community members, including families with young children, in the shadow of Federal Medicaid cuts.

y apoyos vitales para familias. Los líderes de Primeros 5 a nivel de los condados y del estado instaron a los responsables políticos a proteger el cuidado médico, estabilizar el financiamiento para la infancia temprana y expandir los apoyos comunitarios establecidos para las familias.

“Las acciones federales recientes representan la amenaza más significativa a los servicios de salud y servicios humanos, incluyendo Medi-Cal y los servicios de cuidado y educación temprana como Head Start, que hemos visto durante nuestras vidas. Es extremadamente importante que nos unamos con nuestra comunidad y líderes elegidos para hacer todo lo posible para proteger estos programas vitales,” compartió Brody.

Anteriormente este mes, Brody también fue coautor de un artículo, junto con colaboradores de Dientes Cuidado Dental Comunitario y la Sociedad Dental de la Bahía de Monterey, titulado **La cobertura dental de Medi-Cal está en riesgo – necesitamos este cuidado de salud esencial para las familias de California**, que destacó el aumento en los riesgos a la salud que enfrentan los miembros de la comunidad, incluyendo las familias con niños pequeños, en vista de los recortes federales a Medicaid.



First 5 Santa Cruz Executive Director, along with First 5 staff from Santa Clara County met with Assemblymember Pellerin during Advocacy Day on April 9th.

*El director ejecutivo de Primeros 5 Santa Cruz, junto con personal de Primeros 5 del Condado de Santa Clara, se reunieron con la Asambleísta Pellerin durante el Día de la Defensa el 9 de abril.*

---

## **First 5 Highlight: Little Changes, Lasting Impact- Ask Yesenia**

### **Aspectos destacados de Primeros 5: Cambios pequeños, impacto duradero -Pregúntele a Yesenia**

Did you know that each month our Triple P Program Manager, Yesenia Gomez-Carrillo writes a monthly article providing tips for anyone who is helping raise children, based on the world-renowned Triple P – Positive Parenting Program, available to families in Santa Cruz County?

¿Sabía que cada mes nuestra Gerente del Programa Triple P, Yesenia Gómez-Carrillo, escribe un artículo que brinda consejos para cualquier persona que esté ayudando a criar a sus hijos? El Programa de Crianza Positiva Triple P, mundialmente reconocido, está disponible para familias en el Condado de Santa Cruz?

Backed by more than 30 years of

international research, Triple P provides families with a tool kit of proven strategies for strengthening relationships with their children, promoting children's development, and preventing or managing common parenting challenges. Below is this month's *Ask Yesenia* article for April:

April is the Month of the Young Child and Child Abuse Prevention Month, which is a good opportunity to remind ourselves that 1) raising happy, healthy children is both exhausting and rewarding, 2) every parent struggles, feels unprepared, or worries they've failed at parenting at some point, and 3) everyone in the community can play a role in making sure children and families have the resources and support needed to thrive.

**[Read more....](#)**

Respaldo por más de 30 años de investigación internacional, Triple P brinda a las familias un conjunto de herramientas de estrategias comprobadas para fortalecer las relaciones con sus hijos, promover el desarrollo de los niños y prevenir o manejar los desafíos comunes de la crianza. A continuación, se encuentra el artículo de *Pregúntele a Yesenia* de este mes:

Abril es el Mes del Niño Pequeño y la Prevención del Abuso Infantil, que es una buena oportunidad para recordarnos a nosotros mismos que 1) criar niños felices y saludables es agotador y gratificante, 2) todos los padres luchan, se sienten desprevenidos o se preocupan de haber fracasado en la crianza de los hijos en algún momento, y 3) todos en la comunidad pueden desempeñar un papel para asegurarse de que los niños y las familias tengan los recursos y el apoyo necesarios para prosperar.

**[Lea más...](#)**





Click here to sign up for the Triple P Newsletter and receive each month's article and available parenting classes / Haga clic aquí para inscribirse para el boletín de Triple P para recibir el artículo de cada mes y el calendario de las clases de crianza

## **Community Announcements** *Anuncios Comunitarios*

### *BenefitsCal Available in Santa Cruz County*

*BenefitsCal ahora está disponible en  
el Condado de Santa Cruz*

The **BenefitsCal.com** website helps customers apply for, view, and renew their benefits for health coverage, food and cash assistance.

Learn more  
about BenefitsCal.com  
here!

El sitio web **BenefitsCal.com**, ayuda a los clientes a solicitar, ver, y renovar sus beneficios para cobertura médica, comida y ayuda en efectivo.

¡Infórmese sobre  
BenefitsCal.com  
aquí!

Learn more about ways to apply for benefits/ Obtenga más información sobre las formas de solicitar beneficios

**Take action to renew your Medi-Cal benefits!**

Santa Cruz County staff will mail you a letter to renew your Medi-Cal coverage.

The letter will tell you if:

- County staff needs information from you to renew your Medi-Cal
- OR
- Your Medi-Cal was automatically renewed

If you get a renewal form, please fill it out and return it right away!

Report any changes to your name, address, phone number, and email address, so a Benefit Representative can contact you.

**Need Assistance?**

**PHONE**  
1-888-421-8080

**IN PERSON**  
1020 Emeline Ave., Santa Cruz  
500 Westridge Dr., Watsonville

Medi-Cal



**¡Actúen ahora para renueva su Medi-Cal beneficios!**

Condado de Santa Cruz le enviará una carta por correo sobre su cobertura de Medi-Cal.

La carta le dirá si:

- Su condado necesita más información para renovar su Medi-Cal
- o
- El condado renovó automáticamente su Medi-Cal

¡si recibe un formulario de renovación, llénelo y devuélvalo de inmediato!


Reporte cualquier cambio de información, como su nombre, dirección, número de teléfono y dirección de correo electrónico, para que su condado pueda comunicarse con usted.

**¿Necesita Ayuda?**

**TELEFONO**  
1-888-421-8080

**EN PERSONA**  
1020 Emeline Ave., Santa Cruz  
500 Westridge Dr., Watsonville

Medi-Cal



Benefit Application Assistance Information / Información de asistencia para la solicitud de beneficios

*Local Pediatric Dental  
Appointments Available  
Citas dentales pediátricas  
locales disponibles*

There are pediatric dental appointment openings at local clinics for children 0 to 3.

Please check out this **flyer** for more information about the importance of bringing young children in to have regular dental checkups.

Hay citas dentales pediátricas en clínicas locales para niños de 0 a 3 años de edad.

Favor de leer este **volante** para más información sobre la importancia de llevar a los niños pequeños para chequeos dentales regulares.



**First**  
Tooth or  
**First**  
Birthday =  
**First**  
Dental Visit

Your baby's first dental visit should take place after that first tooth appears, but no later than the first birthday.

Find a dentist at [SmileCalifornia.org](http://SmileCalifornia.org).



**El Primer**  
Diente o  
**El Primer**  
Cumpleaños =  
**La Primera**  
Visita al Dentista

La primera visita de su bebé al dentista debe ocurrir después de que le salga su primer diente, pero a no más tardar de su primer cumpleaños.

Encuentre un dentista en [SonrieCalifornia.org](http://SonrieCalifornia.org)



## **Local Assistance Available to Help with Health Insurance and CalFresh Applications**

### *Hay ayuda local disponible para solicitar seguro médico y CalFresh*

Having access to health insurance and food for our families is of vital importance. If you, a family member, friend or neighbor need help completing or renewing an application to county or state health insurance programs, Certified Application Assistors can answer your questions and offer free application assistance.

Call an Application Assistor directly at any of the agencies listed on this **flyer** for more information.

Tener acceso a seguro médico y comida para nuestras familias es de vital importancia. Si usted, un familiar, amigo o vecino necesita ayuda para completar o renovar una solicitud para los programas de seguro médico del condado o estado, Asistentes de Solicitudes Certificados pueden contestar sus preguntas y ofrecer ayuda gratuita con las solicitudes.

Llame a un Asistente de Solicitudes directamente en cualquiera de las agencias listadas en este **volante** para más información.



**Empower Your Parenting Journey with Triple P's Guidance and Support**

**Empodere su experiencia en la crianza con la orientación y el apoyo de Triple P**

# Community Resources

## Recursos Comunitarios

### Parenting and Caregiver Resources

#### Recursos para padres y cuidadores

- First 5 Santa Cruz County- **Triple P parenting support**
- First 5 California's **Parenting Website**
- **Family Resource Calendar**
- United Way of Santa Cruz County **211 Website**
- **SusDerechos.info** -Immigrant community resources
- County of Santa Cruz - **resources**
- Thrive by 5 **Family Resources**
- Questions about Public Charge: **<https://keepyourbenefits.org/en/na/>**
- **Second Harvest Diaper Bank Information**
- **Safe Sleep for Your Baby Information**
- **How Families Can Support their Child's Social and Emotional Development**
- Learn more about: **The**
- Primeros 5 Santa Cruz County-**Apoyo de crianza de Triple P**
- Primeros 5 California **Sitio web sobre la crianza**
- **Calendario de recursos familiares**
- United Way de Santa Cruz County **Sitio web 211**
- **SusDerechos.info**- Recursos para la comunidad inmigrante
- Condado de Santa Cruz - **recursos**
- Prosperar a los 5 - **Recursos Familiares**
- Preguntas sobre la Carga Pública: **<https://keepyourbenefits.org/en/na/>**
- **Información sobre el banco de pañales de Second Harvest**
- **Información sobre el sueño seguro de tu bebé**



**California Work Opportunity  
and Responsibility to Kids  
(CalWORKs) program**

- Santa Cruz County Office of Education - **Social Emotional Learning and Wellness Resources for Families**
- Resources from **Sesame Street in Communities & Sesame Workshop**
- Watsonville Public Library - **Resources**
- Santa Cruz Public Library - **Resources**
- **Multilingual Learning Toolkit**
- Centers for Disease Control and Prevention - **Help Your Child Grow and Thrive**
- For families experiencing family violence visit **Walnut Avenue Family and Women's Center**
- **Maneras en las que las familias pueden apoyar el desarrollo social y emocional de sus hijos**
- Aprender más acerca de: **El programa de Oportunidad de Trabajo y Responsabilidad para Niños (CalWORKs)**
- Santa Cruz County Office of Education - **Aprendizaje Social y Emocional (SEL) & Bienestar Para Familias**
- Recursos de **Sesame Street en las Comunidades & Sesame Workshop**
- Biblioteca Pública de Watsonville - **recursos**
- Biblioteca Pública de Santa Cruz - **recursos**
- **Kit de herramientas de aprendizaje multilingüe**
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - **Apoye su desarrollo y crecimiento**
- Para familias experimentando violencia familiar, visite el **Centro de Familias y Mujeres de Walnut Avenue**

please call the Child Development Resource Center

Si usted necesita cuidado infantil, por favor llame al Centro de Recursos de Desarrollo Infantil (Child Development Resource Center)

[childcare.santacruzcoe.org](http://childcare.santacruzcoe.org)



## Child Development Resource Center

*Serving those who care for and educate young children.*

**(831) 466-5820**

**[cdrc@santacruzcoe.org](mailto:cdrc@santacruzcoe.org)**

## **Adverse Childhood Experiences (ACEs) Resources**

### *Recursos sobre las Experiencias Adversas de la Niñez (ACEs)*

- ACEs Aware: **Stress Busters website**
- ACEs Aware: **Sitio web de Stress Busters [Armas contra el Estrés]**
- Office of the Surgeon General website: **Adverse Childhood Experiences (ACEs) and Toxic Stress**
- Sitio web de la Oficina de la Cirujana General: **Experiencias Adversas de la Niñez (ACEs) y el Estrés Tóxico**
- The Office of the Surgeon General's **Playbook for Stress for Care Givers and Kids**
- **Guía para manejar el estrés para cuidadores y niños** de la Oficina de la Cirujana General
- **Santa Cruz County ACEs Network of Care Website**
- **Sitio web de la Red de Cuidado de ACEs del Condado de Santa Cruz**

- Number Story: website

- Number story: Sitio web



**CALL**

**TEXT**

**VISIT**

**MARQUE**

**ENVÍE**

**VISITE**

2-1-1  
OR (831-713-4111)

Send your zip-code  
to 898-211

211santacruzcounty.org

2-1-1  
O (831-713-4111)

Su código postal  
por texto a 898-211

211santacruzcounty.org

Our First 5 Santa Cruz County newsletter title, *A Bit Better*, is inspired by the following quote “*To leave the world a bit better, whether by a healthy child, a garden patch, or a redeemed social condition; to know that even one life has breathed easier because you have lived – that is to have succeeded*” – Ralph Waldo Emerson

El título de nuestro boletín de Primeros 5 Santa Cruz County, **Un poco mejor**, está inspirado por la siguiente cita: “*Dejar el mundo un poco mejor, ya sea con un niño saludable, un pequeño jardín, o una condición social remediada; saber que al menos una sola persona ha sentido alivio porque tú has vivido – eso es haber tenido éxito*”. – Ralph Waldo Emerson

This newsletter is a collaborative effort of First 5 Santa Cruz County staff.  
*Este boletín es una colaboración del personal de Primeros 5 Santa Cruz County.*

Click here to find past newsletters on our updated website

Haga clic aquí para ver boletines anteriores en nuestro sitio web actualizado



website: [www.first5scc.org](http://www.first5scc.org)

PO Box 1457 Capitola, CA 95010

Tel: 831-465-2217 Fax: 831-479-5477





Try email marketing for free today!